



KUĆNI RED

Ovim dokumentom regulisana su pravila ponašanja članova Veslačkog kluba "Grafičar"

- Član Kluba je dužan da svojim ukupnim ponašanjem ne remeti rad Kluba, sprovođenje treninga, učestvuje na sportskim manifestacijama.
- Član Kluba je dužan da se sa poštovanjem i uvažavanjem odnosi prema drugim članovima Kluba – trenerima, članovima uprave i sportistima. Nije dozvoljeno bilo kakvo nepristojno, nesportsko ili agresivno ponašanje, ugrožavanje bezbednosti i prava drugih članova kluba kao i narušavanje radne discipline ili ometanje rada. Član Kluba ne sme da vređa ili omalovažava druge članove Kluba. Ista pravila važe i u odnosu člana Kluba prema članovima drugih klubova, trenerima i funkcionerima veslačkih organizacija – saveza.
- Član Kluba je dužan da redovno izmiruje mesečnu članarinu do petog u mesecu za tekući mesec. Članarina se uplaćuje na tekući račun kluba 170-30060546000-87. Prilikom uplate obavezno je upisati prezime i ime člana i mesec na koji se odnosi uplata.
- Član Kluba treba da obezbedi i dostavi u Klub važeću potvrdu o obavljenom sportskom zdravstvenom pregledu. Potvrda da je član sposoban za za bavljenje sportom važi 6 meseci, pa je pre isteka tog perioda član Kluba u obavezi da uradi novi pregled i potvrdu dostavi Klubu, odnosno treneru.
- Član Kluba je dužan da na treninge dolazi u zakazano vreme, da ne kasni. Ukoliko član Kluba izostaje sa treninga, dužan je da obavesti trenera o svom odsustvu.
- Član Kluba je u obavezi da postupa po nalogima trenera i da ispunjava zadatke koje je definisao trener i da poštuje i izvršava odluke organa Kluba.
- Obaveza svakog člana Kluba je da vodi računa o celokupnoj imovini Kluba, a posebno o klupskoj opremi. Ukoliko u toku treninga dođe do kvara na opremi i rekvizitima iz bilo kog razloga, obaveza člana je da to prijavi treneru. Član Kluba može tokom treninga i takmičenja da koristi samo onu opremu za koju je dobio dozvolu trenera.
- Prilikom trenažnog procesa na vodi, član Kluba je u obavezi da u potpunosti poštuje Pravilnik o bezbednosti na vodi VK „Grafičar“.
- Nakon izlaska sa vode, član Kluba je u obavezi da čamac ispere vodom, obriše krpom i ostavi na predviđenom mestu.
- Nakon rada u teretani, član Kluba je u obavezi da pospremi rekvizite i ostavi teretanu u urednom stanju, spremnu za naredni trening.
- Nakon završenog treninga u ergo sali, član Kluba je u obavezi da ergometre očisti sredstvom za čišćenje, drške na ergometru ostavi u krajnjem položaju i ostavi salu u urednom stanju, spremnu za naredni trening.
- Svi članovi Veslačkog kluba "Grafičar" su dužni da vode računa o ugledu Kluba, članova Kluba i veslačkog sporta uopšte.
- Nije dozvoljeno da članovi Kluba javno ili preko medija vređaju, omalovažavaju ili iznose neistine i pogrešne informacije o drugim članovima Kluba ili o drugim sportistima i sportskim institucijama.
- Članovi Kluba su dužni da se prilikom javnog nastupa na sportski način i odgovorno ponašaju, afirmišu Klub i veslački sport u čiju doprinosu razvoju društvene zajednice.
- Član Kluba je dužan da na javnim nastupima bude u klupskoj opremi.
- Zabranjena je upotreba doping sredstava.
- Član Kluba ne sme da zloupotrebljava, neovlašćeno koristi, objavljuje ili daje na uvid podatke o članovima kluba trećim licima.

U Beogradu, 1.12.2023.



VK "Grafičar

Dejan Pavlović, gen. sekretar



PRAVILNIK O BEZBEDNOSTI NA VODI VESLAČKOG KLUBA GRAFIČAR

Ovim pravilnikom su obuhvaćenea obaveze trenera i veslača tokom treninga na vodi

1. Prilikom trenažnog procesa na vodi, nadležni trener je dužan da upozna člana sa osnovama bezbednosti i ponašanja na vodi.
2. Novi član Kluba je dužan da se izjasni o znanju plivanja potpisom na pristupnici. Za maloletnog člana potvrdu daje roditelj svojim potpisom. Članovi koji nemaju potrebno znanje plivanja ne mogu učestvovati u treninzima na vodi.
3. Trener je dužan da pre prvog izlaska na vodu napravi uvodne treninge i nauči novog člana pravilima ponašanja na vodi, iznošenja, unošenja, održavanja čamaca, vesala i ostalih rekvizita i korišćenja istih.
4. Treneri mlađih kategorija i neiskusnih veslača, rekreativaca dužni su da tokom treninga na vodi nadgledaju njihove aktivnosti iz glisera, kako bi u slučaju nepredviđenih okolnosti bili u stanju da brzo i pravovremeno reaguju.
5. Ni jedna posada ne može izaći na vodu bez odobrenja prisutnog trenera. Posada mora da prati uputstva trenera.
6. U slučaju prevrtanja čamca, obaveza člana je da se u cilju svoje bezbednosti, uhvati za čamac i održavajući se na vodi, pozove i sačeka pomoć. Samo u slučaju da proceni da pomoć neće blagovremeno stići ili da čamac tone, član može da napusti čamac i plivanjem dođe do obale. Tokom obuke veslanja trener je dužan da obuči veslače o pravilima u slučaju prevrtanja čamca.
7. Obavezno je prisustvo trenera na splavu prilikom izlaska čamca na vodu. Prilikom izlaska na vodu obaveza trenera je da ima pripremljen gliser pre nego što prvi čamac bude pušten na vodu.
8. Svaka ekipa koja izlazi na vodu je u obavezi da pre izlaska na vodu proveri opremu koju koristi - vesla i čamac. Patike moraju da imaju podvezane pete, čamac mora imati lopticu na špicu, ispravan rol, šine i viljuške.
9. Svi poklopci na čamcima moraju biti ispravni i zatvoreni kada su čamci na vodi kako bi sačuvali sposobnost plutanja ukoliko dođe do prevrtanja.
10. Svaki član je dužan da obavesti trenera o kvaru na čamcu ili drugoj opremi koju koristi na treningu.
11. Svaki trener je obavezan da uputi ekipe o pravilima kretanja na vodi i potencijalnim opasnostima.
12. Tokom treninga na vodi članovi kluba koji su u čamcu dužni su da se kreću na za toj predviđenoj strani plovnog puta, kao i da se pravovremeno okreću u cilju svoje bezbednosti i bezbednosti drugih veslača i objekata.
13. Na splavu nisu dozvoljene nikakve aktivnosti osim veslačkih.
14. Treneri su obavezi da pre početka treninga provere da li je splav bezbedan za korišćenje.
15. Trener je u obavezi da povremeno proverava znanje plivanja članova kluba.
16. Obaveza trenera je da pre izlaska na vodu proveri vremensku prognozu pre nego što odluči kako će se održavati trening na vodi.
17. Aktivnosti na vodi se održavaju u koordinaciji sa ostalim korisnicima vodene površine (preostale veslačke ekipe na vodi, treneri u motornim čamcima, sva ostala plovila i plivači), radi smanjenja rizika od potencijalne nezgode.

U Beogradu, 4.12.2023.

VK „Grafičar“



Dejan Pavlović, generalni sekretar